

BRETAGNE⁸⁵

TOUT
commence
en FINISTÈRE

LE MAG' DE LA DESTINATION
LEVRIG AR VAKANSOÙ



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniezh

2021-2022



Cette saison

Plongez chez Nous

Er e'houlzad-mañ, splujit er vro !

NATATION - AQUABIKE - AQUAGYM -
AQUAFITNESS - FIT'PALMES



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniezh

www.quimperle-communaute.bzh

© Service communication de Quimperlé Communauté.

SOMMAIRE

UN TERRITOIRE AUX FORCES MULTIPLES	4	
LES 10 RAISONS DE VENIR EN PAYS DE QUIMPERLÉ	6	
LA FORCE ET LA DOUCEUR DES RIAS	8	
PORTRAIT : MARC CORNIL	14	
LA FORCE DE L'EAU	16	
LES ACTIVITÉS NAUTIQUES	18	
LES PLAGES	22	
LA FORCE EST EN VOUS	26	
LA DÉCOUVERTE DES CHEMINS	28	
PORTRAIT : ROLAND DROUGLAZET	30	
SENSATIONS POUR SPORTIFS	32	
PORTRAIT : KATELL ROPERT	34	
LES FORCES INTÉRIEURES	36	
ÂME DES FORÊTS ET RIVIÈRES	38	
PORTRAIT : KRYSTEL WŁODARCZYK	40	
UN PATRIMOINE À FORT CARACTÈRE	42	
LES SITES HISTORIQUES	44	
NOS ARTISTES ONT DU TALENT !	50	
PORTRAIT : JULIE GARCIA	52	
LA FORCE DU GOÛT	54	
L'HUÎTRE PLATE DU BÉLON	56	
LE CIDRE	58	
PORTRAIT : VALÉRIE SIMARD	60	
LES MARCHÉS DE PAYS	62	
VIBRER AU RYTHME DES TEMPS FORTS	64	
FESTIVAL DES RIAS	66	
PORTRAIT : CAROLINE RAFFIN	68	
FESTIVALS	70	
CULTURE BRETONNE	72	
TEMPS FORTS	73	
PORTRAIT : TRISTAN GLOAGUEN	74	
UN TERRITOIRE DE QUALITÉ	76	
NOS AMIS LES VOISINS	78	
SERVICES	82	

Magazine de l'Office de Tourisme
Quimperlé Terre Océane
20, place de l'Église - 29350 MOËLAN-SUR-MER
Tél. : 02 98 39 67 28
E-mail : contact@quimperle-terreoceane.com
Direction de la publication : Olivier Le Roy
Conception graphique : Agence KEROZEN
Impression : Clôître Imprimerie
Crédits photos : Franck Betermin, Yannick Derennes,
FlyHD, Guillaume Prie, Camille Sayec, Drone of visuals,
Loïc Kersuzan, Mathieu Huet, Mairie de Clohars-Car-
noët ESB Kload, Distillerie Heroult, FIL Jack Fossard, FIL
Jacques Muller, FIL Jean-Noël Lévêque, FIL Michel Renac,
A. Lamoureux, Xavier Dubois/LBST, Kubix Prod, Damien
Guillou, DIAPHANE ELL-PROD, Lezbroz-LBST, T.DERE-
GNIEAUX-LBST. Droits réservés.
Remerciements à l'association Ti ar vro Bro Kemperle
pour les traductions en langue bretonne.
Imprimé en juin 2021 sur papier PEFC.



www.quimperle-terreoceane.com



UN TERRITOIRE AUX FORCES MULTIPLES



L'eau, les espaces naturels, les monuments, les produits du terroir portent ici des forces incroyables ! Profitez du bord de mer qui façonne les paysages de nos rias et de la côte sauvage. Parcourez la nature à pied, à vélo, à cheval, mais aussi par les airs ou dans l'eau. Dégustez nos produits locaux et leurs saveurs sans égales. Vibrez lors de nos événements et découvrez la richesse de nos programmations. Séjourner en Pays de Quimperle, c'est l'assurance de profiter de vacances dynamiques !

LES 10 RAISONS DE VENIR EN PAYS DE QUIMPERLÉ

IO DIGAREZ DA ZONT E BRO KEMPERLE

1 LA MAGIE DE SES RIAS

Quel bonheur de découvrir les paysages uniques des rias ! Ces rivières majestueuses ponctuées de ports pittoresques où mer et rivières s'entremêlent au rythme des marées.



3 SES PLAGES

Quelle plage vous ferait envie ? Pour le farniente, faire des châteaux de sable en famille ou pratiquer une activité sportive, nos 5 plages surveillées sont accessibles à tous ! Et pour être plus tranquille, choisissez une des nombreuses criques qui se trouvent sur la côte.



2 LA MER SOUS TOUTES SES FORMES

Sur l'eau, dans l'eau ou même sous l'eau, choisissez l'activité la plus adaptée à vos envies ! Surf, kayak, voile légère, plongée, randonnée palmée, aquagym sur la plage et tant d'autres activités à découvrir.



4 EN PLEINE NATURE

Forêts domaniales, vallées de l'Ellé et de l'Isole, Roches du Diable. Faites le plein de nature grâce aux sites naturels protégés par le Conservatoire du Littoral et Natura 2000.

5 EN MODE RANDONNÉE

Avec près de 1300 km de circuits balisés, il y a de quoi faire pour la randonnée. A pied, à cheval, à vélo ou en canoë, il y a de nombreuses façons de découvrir la région en prenant son temps.



6 SON PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

Quoi de mieux pour découvrir une région que d'appréhender son patrimoine et son histoire. Parcourez Quimperlé, ville historique, les ports de Brigneau et Doëlan, les chapelles et mégalithes à la recherche du temps perdu.

7 UNE HALTE GOURMANDE

Goûtez aux produits du terroir, qu'ils soient salés ou sucrés, produits de la terre ou de la mer. Découvrez l'authenticité de nos producteurs et rencontrez-les sur les marchés ou directement dans leurs exploitations.



9 SAVOIR-FAIRE ET ARTISANS

Des artistes de tous horizons installent leurs ateliers au cœur de ce territoire vibrant. Du sculpteur au peintre, du céramiste à la tisserande sans oublier l'art verrier, l'éventail est large. À vous de choisir et de pousser leur porte...

8 TERRITOIRE EN FÊTE !

Profitez d'un territoire qui bouge et d'une programmation culturelle très diversifiée. Fêtes maritimes, fêtes traditionnelles, cinéma en plein air, théâtre de rue... Il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les âges !

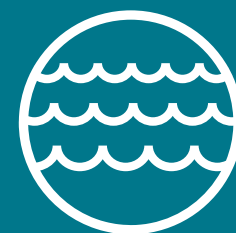


10 UN TERRITOIRE OÙ L'ON PEUT RAYONNER !

Situé à 1 h du Golfe du Morbihan et des pointes finistériennes, le Pays de Quimperlé est un point central pour découvrir la Bretagne sud et ses nombreuses richesses !



LA FORCE ET LA DOUCEUR DES RIAS



DES PAYSAGES MODELÉS PAR LA FORCE DES COURS D'EAU ET L'OcéAN, UNE FAUNE ET UNE FLORE PRÉSERVÉES, DES ACTIVITÉS À TAILLE HUMAINE. LES RIAS, CES ESTUAIRES ENVAHIS D'EAU DE MER, OFFRENT UNE DOUCEUR DE VIVRE INÉGALÉE. ELLES ABRITENT DE PETITS PORTS CACHÉS, PROTÉGÉS DES EMBRUNS, QUI FONT REMPART À L'AGITATION ENVIRONNANTE.

LES RIAS

AR STÉRIOÙ



LA LAÏTA

♦ CLOHARS-CARNOËT - BAS POULDU

À l'extrême sud-est du territoire, une ambiance familiale baigne ce petit port. À proximité des plages et des criques, on y admire à marée basse les bancs de sable qui se dessinent. Situé à l'embouchure de la Laïta, il suffit de 5 minutes en bateau pour s'offrir une escapade dans le Morbihan.



Rejoindre la rive gauche de la Laïta grâce au passeur. Tous les jours en juillet et août.



LA PRESQU'ÎLE DE MERRIEN

♦ MOËLAN-SUR-MER

Le port de poche de Merrien apparaît soudain, bien à l'abri en fond de ria, derrière une pointe de lande et de bois depuis la rive droite. Il dévoile ainsi son côté calme et reposant avec ses bateaux qui tanguent docilement sur l'onde plane. Pas à pas, vous découvrirez l'activité ostréicole liée à l'huître de Merrien.



Tester le parcours-découverte d'orientation du bois de Plaçamen, en versions enfant et adulte pour se défier en famille. Gratuit à l'Office de Tourisme.



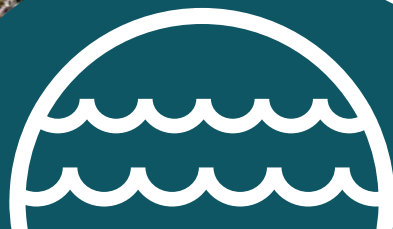
DOËLAN

♦ CLOHARS-CARNOËT

Logé dans une ria étroite et profonde, le port est gardé par ses deux phares, un vert et un rouge. Au pied de ces vigies, les petits bateaux de pêche et de plaisance mouillent paisiblement à l'abri de la houle du grand large. Fascinant spectacle que de voir les bateaux de pêche artisanale rentrer l'après-midi et déverser sur les quais à poissons.



Acheter poissons et crustacés frais aux halles dès l'arrivée des bateaux.





LE BÉLON

♦ RIEC-SUR-BÉLON
ET MOËLAN-SUR-MER

Lovés au cœur du Bélon, les deux ports se font face. C'est sur la rive droite que la célèbre huître plate «la Bélon» est chouchoutée par les ostréiculteurs qui veillent sur sa maturité profitant de ce mélange d'eau salée et d'eau douce. Sur la rive gauche, les amateurs de poissons pourront en acheter en direct auprès des pêcheurs à la halle! De l'un ou l'autre côté de la rive, on s'émerveille de la beauté des lieux..



Dégustation
d'huîtres à toute
heure face
à l'estuaire.



BRIGNEAU

♦ MOËLAN-SUR-MER

À l'orée de l'océan, jouant de la marée, le port de Brigneau et sa ria vous offre une palette de couleurs vert-bleu (le glaz breton). Les vestiges de l'ancienne conserverie de poissons de Malachappe dominant ce charmant petit port. Labellisé Port d'Intérêt Patrimonial, il a longtemps été associé à la pêche à la sardine.



Participer à une balade
commentée sur le sentier
des petits sabots.



ROSBRAS ET L'AVEN

♦ RIEC-SUR-BÉLON

Avant de profiter du quai coloré de cet ancien port de pêche, on emprunte une adorable route bordée de charmantes chaumières, une mise en bouche pour apprécier cette ambiance de petit port. Empruntez le sentier côtier jusqu'à l'anse de Goulet Riec, Gauguin venait, dit-on, s'y baigner nu !



Remonter jusqu'à Pont-Aven
en croisière commentée.
Avril à novembre.

LE CONSEIL DE JULIE GARCIA, ARTISTE VERRIÈRE

« Laissez-vous porter par l'eau. Il y a 2 rivières à Quimperlé qui se rencontrent, l'Ellé et l'Isole, pour former la Laïta. Il y a des petites niches, des petites choses cachées. Laissez-vous guider par la curiosité, sans programmer. C'est comme ça qu'on fait de superbes découvertes ».

Découvrez le portrait de Julie Garcia p. 48 et 49.





Portrait

MARC CORNIL



Président de l'association des plaisanciers et ex-commandant du Belem (pendant 13 ans) et de navires de commerce.

ÉLÉMENT NATUREL : **LE VENT**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **LA PERSÉVÉRANCE**

Marc est marin. Un grand-père marin, un père marin, « Nous sommes marins ». La mer lui a tout apporté et il le lui rend bien. Il l'aime la mer : ses rivages côtiers et le grand large. Il a commencé sur des bateaux de pêche : à 20 ans il a rejoint la marine marchande ; il a navigué dans l'océan indien sur des navires là-bas ; et en France sur des bateaux d'ici. Il a été lieutenant, second-capitaine et commandant. L'appel du grand Large toujours, avec les rêves de retour aussi. Marc c'était le commandant du Belem pendant 13 ans, un splendide navire de 22 voiles. Un grand voilier, un gros bateau on pourrait dire. Et pourtant rencontrer Marc Cornil c'est rencontrer l'humilité.



“LES ÉLÉMENTS NATURELS SOUTIENNENT MES MOUVEMENTS INTÉRIEURS.”



ENTRE TERRE ET MER

Venant du Pouldu, ses parents emménagèrent près du bourg de Clohars-Carnoët lorsqu'il eut dix ans. Il y est resté. Clohars c'est « le p'tit coin » de Marc, pourquoi aller vivre ailleurs ? Ailleurs il y était tout le temps, puisqu'il était marin. « Je rêve toujours d'aller au-delà de l'horizon car j'aime le large. Mais le large très rapidement me fait penser aux petits bonheurs de Clohars-Carnoët. Qui rapidement, me donne l'envie du large. C'est un cycle éternel ». À l'autre bout du monde, il rêvait de son p'tit coin et de « sa mer », celle qui baigne le littoral de Clohars-Carnoët, là où était posée son ancre.

FAIRE CORPS AVEC LA NATURE

L'élément naturel de Marc, c'est le vent. Marc est comme le vent, il peut souffler très fort. Aller en mer, c'est ça qui le ressource. Il se vide de tout ce qu'il a accumulé sur cette terre complexe et contraignante, même si la mer est sans doute l'endroit le plus contraignant qu'il soit. Mais justement la mer, quand on respecte ses règles - et à ce prix seulement - on y ressent la liberté. Rechargé, l'envie de retrouver la terre le reprend. « Cette nature qui me prend et me donne de la force c'est la mer et la terre. Je passe de l'un à l'autre en permanence. Je pars en mer, estimant que la sérénité est à 200 milles au large. Mais est-ce vrai puisque que j'ai envie de revenir au bout d'un moment ? ».

UN CARACTÈRE AFFUTÉ PAR LA MER

On pourrait croire que les tempêtes ça vous forge une carapace, mais Marc s'exprime avec le cœur. C'est son caractère que la mer a forgé. Humble. Il sait que l'homme est le plus faible devant les éléments qui se déchainent. Réfléchi. Il mobilise son intelligence pour anticiper et trouver des solutions lorsque la mer se met en colère. Pour Marc, l'homme en mer mobilise des ressources extraordinaires. Tandis que le marin sur terre est perçu par les terriens, comme... un « enquiquineur ».



LA FORCE DE L'EAU



L'EAU ICI VIT, ELLE EST TOUJOURS EN MOUVEMENT. VIVIFIANTE, APAISANTE, RESSOURÇANTE, SES DIFFÉRENTES FORMES ET ÉNERGIES FAÇONNENT LA CÔTE SUD DU FINISTÈRE. LES RIAS ET LEURS PORTS, LES PLAGES, LA MER, LES CRIQUES, LES RIVIÈRES SONT AUTANT DE LIEUX OÙ L'EAU EST OMNIPRÉSENTE. À LA FOIS INTIME ET SAUVAGE, LE TERRITOIRE OFFRE ACTIVITÉS NAUTIQUES, BAINNADES, CONTEMPLATION DU LITTORAL, EN PHASE AVEC VOS ENVIES ET AU RYTHME DES MARÉES.

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

OBEREREZHIOÙ ÀR MOR



KAYAK DE MER ET PADDLE, PAGAYEZ EN TOUTE FACILITÉ !

En solo, en duo ou en famille, le kayak, le canoë et le paddle restent une jolie façon de découvrir les richesses du littoral mais aussi de l'intérieur des terres. Avec son accès à la mer mais aussi les nombreuses rias et rivières, vous pouvez vous adonner aux plaisirs de la mer en toute sécurité. À votre rythme, pagayez, slalomez au cœur des plus beaux spots du territoire pour une expérience inoubliable. Anses, criques confidentielles, rives s'offrent à vous et sont désormais à votre portée.



Descendre la Laïta depuis la ville de Quimperlé jusqu'à l'océan.

“EN PAYS DE QUIMPERLÉ, IL Y A MILLE ET UNE FAÇONS DE SE LANCER POUR ALLER À LA RENCONTRE D'ÉMOTIONS GRANDEUR NATURE !”





TIREZ VOS PREMIERS BORDS

Envie d'appivoiser la mer ? Que vous souhaitiez tirer vos premiers bords, prendre la vague ou pagayer, le Pays de Quimperlé réunit toutes les conditions pour débiter de la meilleure des manières votre aventure nautique. Les rias forment d'excellents terrains de jeu pour s'initier à différentes pratiques et les professionnels sauront vous aiguiller lors de vos premiers pas. À vous les sensations uniques des embruns et de la glisse !

 *Suivre l'appel du large à bord d'un catamaran et profiter des sensations uniques que procure la glisse.*



Pour découvrir les activités nautiques du territoire, scannez le QR Code.



RÉSERVEZ À L'OFFICE DE TOURISME

Cap sur les îles ou croisières-découverte sur la côte, la région vous offre de nombreuses possibilités de sorties en mer ou en rivière. Profitez du service billetterie dans nos Bureaux d'Accueil pour réserver votre croisière auprès de nos compagnies partenaires.



LES PLAGES

AN TRAEZHENNOÙ



LES GRANDS SABLES L'HISTORIQUE

♥ CLOHARS-CARNOËT



Berceau de la station balnéaire du Pouldu, la plage des Grands Sables est la première à accueillir des baigneurs dans les années 1850. Les premières villas furent construites un peu plus tard aux abords de la plage. Cette plage de sable fin dévoile à marée basse des rochers, véritable terrain de jeu des pêcheurs à pied.



LE KÉROU LA SPORTIVE

♥ CLOHARS-CARNOËT

À l'affût d'un spot de glisse, d'une plage entre potes ? Le Kérou est réputée pour ses longs trains de houle venus du large qui déferlent, formant des vagues en tubes comparables à celles des Landes. Donnez-vous rendez-vous sur cette plage de sable fin, surveillée en été, où surfeurs, amateurs de stand-up paddle et beach-volleyeurs se retrouvent aux beaux jours.



BELLANGENËT LA FAMILIALE

♥ CLOHARS-CARNOËT



Surplombée par le GR®34 qui domine les criques du Pouldu, l'impression de grand large prédomine. Gauguin ne s'y est pas trompé lorsqu'il s'est installé au Pouldu. Les couleurs de la mer varient à chaque heure de la journée. Cette plage de sable fin est la plus grande et la plus fréquentée l'été. Baignade surveillée, présence de sauveteurs, filet de volley... de nombreux équipements sont à disposition pour profiter et s'amuser en toute sécurité. La plage idéale pour toute la famille !

PAVILLON BLEU TOUT BAIGNE !



Cet éco-label européen distingue les plages exemplaires en matière de qualité environnementale. Cinq de nos plages détiennent ce précieux sésame. Moëlan-sur-Mer : Kerfany et Trénez, Clohars-Carnoët : Grands Sables, Bellangenët et le Kérou.



Matériel de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite (Tiralo, Hippocampe).



Cheminement accessible pour les poussettes.

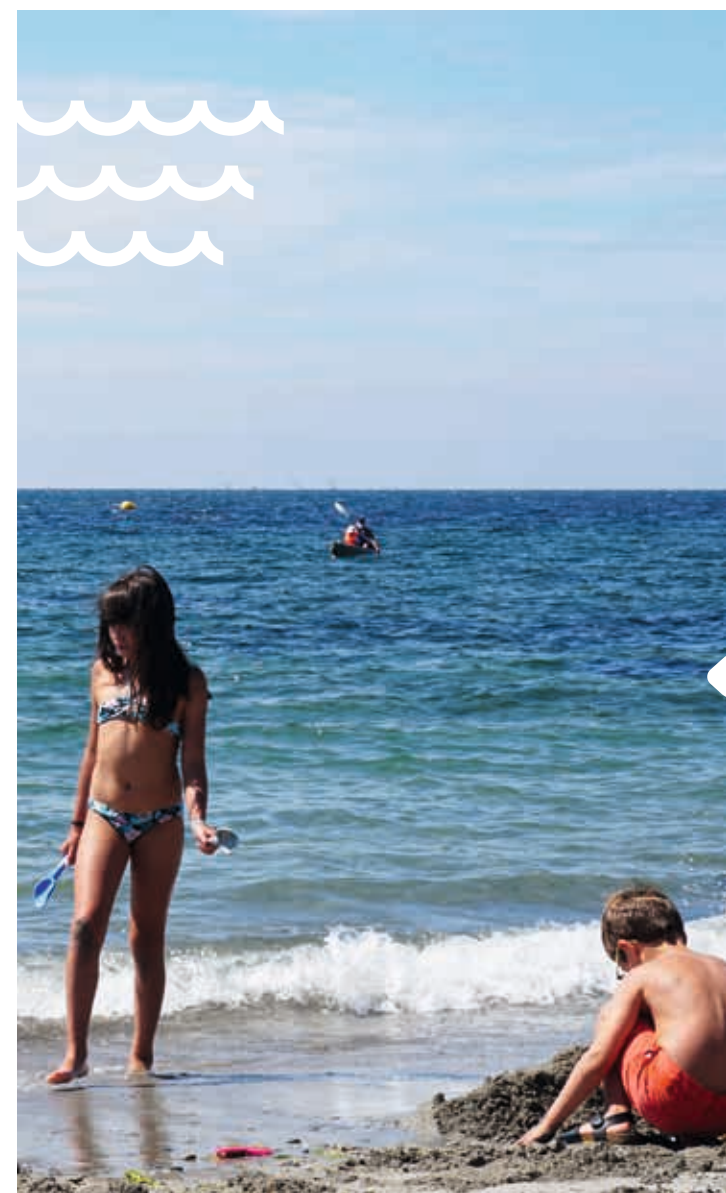
KERFANY

LA NAUTIQUE

♦ MOËLAN-SUR-MER



Située à l'estuaire du Bélon, la plage de Kerfany répond à tous les besoins des familles avec son sable fin, son espace de jeux protégé pour les plus petits et son point de location nautique pour les plus grands. Cette plage surveillée durant l'été est ainsi le point de départ idéal pour une sortie en mer à bord d'un catamaran vers le large ou d'une balade en kayak dans la ria.



TRÉNEZ

LA PLUS NATURE

♦ MOËLAN-SUR-MER

Face à l'Île Percée, la plage de Trénez est un havre de paix, entre la plage de Kerfany et le port de Brigneau. Lire un bouquin, discuter, bronzer, s'endormir... Le farniente est le maître mot... Pour certains en tout cas ! Car cet endroit est parfait aussi pour les plus aventureux. La marée basse laisse découvrir l'ancien pont de la Seconde Guerre Mondiale qui mène à l'île et ses 2 blockhaus à 50 mètres de la plage et les rochers qui abritent un terrain de jeu pour les amateurs de pêche à pied.

LA PÊCHE À PIED

Besoin d'une idée d'activité à faire en famille ?

Quoi de mieux que la pêche à pied ! Cette activité plaira aussi bien aux petits qu'aux grands. Elle se pratique à marée basse sur l'estran, la partie située entre les limites extrêmes de la marée haute et de la marée basse. Sous les cailloux, dans la vase ou encore dans les poches d'eau, vous pourrez alors faire le plein de coquillages, de crustacés ou encore de crabes !

Renseignez-vous sur les pratiques de pêche. Elles sont encadrées précisément pour protéger les espaces littoraux, préserver la biodiversité maritime et permettre le renouvellement des espèces : les tailles, poids et quantités de capture, les périodes de pêche, les outils autorisés.



LA FORCE EST EN VOUS



VIVEZ LA MER, VIVEZ LA TERRE.
TOUTE L'ANNÉE, DÉCOUVREZ
LE PAYS DE QUIMPERLÉ LE TEMPS
D'UNE BALADE OU D'UNE RANDONNÉE
LE LONG DES 1300 KM DE CIRCUITS
CUMULÉS. POUR LES PLUS SPORTIFS,
SORTIE KAYAK OU RAFTING EN RIVIÈRE,
COURS DE SURF, SAUT EN PARACHUTE
OU SIMPLE SORTIE VTT VOUS
ATTENDENT TOUTE L'ANNÉE !



LE GR®34, SENTIER MYTHIQUE

C'est un concentré de Bretagne qui s'offre à vous sur les 80 km qui traversent le Pays de Quimperlé... la magie des Rias en plus ! Dégradés de bleu, landes, bruyères, ajoncs sauront vous charmer en toute saison. Les falaises percées succèdent aux plages de sable fin. Les petits ports pittoresques nichés dans leur ria vous surprennent au détour du sentier. Le GR®34 peut se faire en itinérance grâce aux hébergements sur le parcours adaptés aux randonneurs.



Emprunter le GR®34 au départ du port du Bas-Pouldu le long de la Laïta et traverser la rivière depuis le Morbihan (uniquement en juillet-août).

EN PLEINE NATURE

Les circuits intérieurs vous offrent une grande diversité de paysages. En bord de rivière, le long d'une ria, au sein d'une vallée encaissée ou sur les petits sentiers de campagne, découvrez des lieux préservés où nature et patrimoine se mélangent pour des moments authentiques.

Téléchargez l'appli
Rando Bretagne Sud



SUR LES PAS DE FLAUBERT

En randonnant sur l'itinéraire du GR de Pays, suivez les pas de Flaubert en Finistère sud. Un parcours en trois étapes par les chemins creux, de Quimperlé à Concarneau.



EMPRUNTEZ LA VOIE VERTE, ACCESSIBLE À TOUS

Avec son sol stabilisé, son faible dénivelé et les nombreuses curiosités qui jalonnent son parcours, la voie verte n°7 est un haut lieu de promenade adapté à tous. Marcheurs, cyclistes, randonneurs, cavaliers ou simples promeneurs, la voie verte est faite pour vous. Un tronçon est également accessible aux personnes à mobilité réduite, à Scaër.



LA BRETAGNE, EN MODE CAVALIER

Itinéraire équestre unique en son genre, l'Equibreizh vous propose 2600 km de balades pour effectuer un tour de Bretagne. Entre découverte du petit patrimoine, balade en forêt de Coatloc'h et traversées de vallées, cette portion de l'Equibreizh invite à une agréable balade au nord du Pays de Quimperlé.

LA COURSE D'ORIENTATION

Activité de nature par excellence, pour la tête et les jambes, la course d'orientation vous invite à découvrir les forêts du Pays de Quimperlé. Testez-vous dans les forêts de Coatloc'h et Carnoët à l'aide des parcours débutants à confirmés, disponibles à l'Office de Tourisme.



Faire le parcours de découverte du patrimoine en famille en presque île de Merrien.



LA SÉLECTION DE RANDONNÉE DE ROLAND DROUGLAZET

- **Circuit des Fontaines** : boucle de 25 km autour de Querrien
 - **Boucle de Doëlan** : boucle de 10 km qui part du phare vert et fait le tour du port de l'anse de Doëlan
 - **Boucle de Lothéa** : belle randonnée de 10 km qui part de la chapelle de Lothéa, longe la Laita et se prolonge dans la forêt.
 - **GRP Tour des portes de Cornouaille** : boucle de 120 km qui part de la gare de Quimperlé et passe par Concarneau. 3 étapes terre et 3 étapes mer à faire en 6 ou 7 jours.
 - **Chemin Krebs Savary** : randonnée de 12 km au départ de la Place Charles de Gaulle à Quimperlé et qui longe la Laita en passant par un bac à chaine.
- Découvrez le portrait de Roland Drouglazet p. 26-27.



Portrait

ROLAND DROUGLAZET



Baliseur de la Fédération française de randonnée pédestre.

ÉLÉMENT NATUREL : **L'EAU**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **L'INTÉGRITÉ,**
« C'EST TOUT OU RIEN »

J'étais marin, mon père était marin, mes oncles étaient marins, mon frère est marin. Né à Riec-Sur-Belon, son élément naturel à Roland, c'est l'eau. 25 ans en Afrique, la Mauritanie, les langoustes, les vieux bateaux en bois, Abidjan, Saupiquet, et 10 ans de chalut non loin d'ici. Un métier comme un autre pour Roland, 36 ans sur mer et une lignée de marins dans le sang, dans la vie il faut bien travailler. Plus que la mer, ce qui lui plaisait, c'était la découverte de nouvelles terres, d'autres gens, différentes cultures.



SUR LE CHEMIN DE L'AMITIÉ

Découvrir c'est aussi ce qu'il aime faire dans les terres. Quand il rentrait au port, Roland randonnait avec son épouse. Ils avaient tendance à prendre les mêmes chemins, sans connaître la signification du balisage. Alors ils sont entrés dans un club de randonnée et c'est là que Roland et Jean-Yves se sont rencontrés. Roland dit que Jean-Yves lui a « inoculé le virus de la randonnée ». 20 ans de balisage pour Roland et 30 ans pour Jean-Yves, c'est dire s'ils en ont fait du chemin ensemble. Tellement, que Roland a convié Jean-Yves pour son portrait. Responsables de 215 km de GR sur le territoire, ils créent, modifient, les circuits de randonnée qui paraissent sur nos cartes IGN et entretiennent le balisage.

“CE QUE J'AIME, C'EST
CRÉER LES CHEMINS !”

EN QUÊTE DE SENS

Querrien, Saint-Thurien, Bannalec. Roland aime les chemins dans les terres que les gens délaissent souvent pour les chemins le long de la mer. Il aime aussi l'amitié, les rencontres avec les associations du territoire, discuter avec les randonneurs. Mais plus que tout, ce qu'il aime, c'est créer des chemins, parce qu'avec Jean-Yves, ils ont plaisir à user de leur diplomatie pour négocier des droits de passage avec les agriculteurs. La patience. 10, 12, voire 15 années parfois pour créer un chemin. Ces deux patients ont appris qu'il faut prendre le temps.

La cohérence. Avec Jean-Yves, ils ne cherchent pas à ouvrir des itinéraires partout mais à privilégier les plus beaux : ceux qui passent devant du patrimoine, ceux qui passent par les chemins creux. L'équilibre dans la quête de chemins et de boucles est là. Car un beau chemin ensuite, tout comme l'amitié, ça s'entretient.



SURF

Pour des sensations fortes garanties, le stage de surf reste un incontournable. C'est à Clohars-Carnoët, sur la plage du Kérou, que le meilleur spot de glisse et l'école de surf se trouvent. Avec des offres adaptées à tous les âges. L'ensemble de la famille pourra s'adonner aux joies de surfer sur les vagues finistériennes. Plaisir et adrénaline seront forcément au rendez-vous !



PLONGÉE SOUS-MARINE

Et pourquoi ne pas profiter de votre séjour pour découvrir ce qui se cache sous la mer ? Même à faible profondeur, le milieu est riche et varié : anémones, éponges, gorgones... Des baptêmes de plongée sont proposés pour une première expérience et ressentir de nouvelles sensations. Au départ de Doëlan et sur les sites autour, de l'île de Groix aux eaux turquoises des Glénan, des trésors sous-marins vous attendent !



Les rando-palmées dans les rias sont aussi des moments conviviaux où tout le monde peut s'amuser dès la première sortie, à partir de 12 ans.



KAYAK ET RAFTING EN RIVIÈRE

Envie de tester quelques rapides et passages un peu sportifs ? Le kayak de rivière et le rafting sont de formidables moyens de découvrir la partie sauvage de la rivière Ellé et ses nombreux courants. Accompagnés d'un guide, vous profitez aussi des parties calmes de l'Ellé pour découvrir des paysages creusés dans ses gorges.



VTT EN PLEINE NATURE

Découvrez la diversité remarquable de paysages du territoire en empruntant les 1000 km de chemins ou sentiers VTT balisés, à découvert ou en sous-bois. Le littoral préservé, le relief très marqué à l'intérieur des terres et les chemins le long des rivières offrent des parties techniques aux amateurs.



Se lancer sur la boucle de 166 km balisée n°1 avec un dénivelé de 2 670 m et traversant 10 villes typiques, entre mer et campagne. Ce circuit est unique en Bretagne.

PARACHUTISME

N'avez-vous jamais rêvé de voir le monde vu d'en haut ? Au départ de l'aérodrome Scaër-Guiscriff, vivez une chute libre à plus de 3 500 m d'altitude au-dessus des côtes bretonnes ou dans l'intérieur vers les Montagnes Noires.



Pour des sensations un peu moins intenses, vous pouvez également apprendre à piloter un avion ou un ULM.



Portrait KATELL ROPERT



*Vice-championne du monde de parasurf (2018),
maman de 5 enfants et pairémulatrice.*

ÉLÉMENT NATUREL : **L'AIR**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **LA TENACITÉ**

Katell a découvert le vide avec le saut à l'élastique récemment, elle qui a tant besoin d'air, a fait corps avec ce nouvel élément. Sauter dans le vide, ce n'était pas une première, avec ses multiples vies, elle sait faire avec le vent maintenant.

LA VÉRITÉ ET L'APPARENCE

Katell n'aime pas qu'on la résume au handicap : c'est son quotidien, son intimité mais certainement pas son identité. Elle préfère parler d'accident de vie. Car dans sa ligne de vie, « la rupture » comme on la nommera, a signé il y a deux ans seulement, la fin de son ancien « moi » : deux jambes, une maison, un mari. Une prison dorée qu'elle a troquée contre une vie plus libérée, malgré sa perte de mobilité : des projets, des compétitions sportives, des rencontres, des voyages. En fusion avec la mer et portée par ses pairs, elle s'est focalisée sur l'essentiel, en quête de confiance et d'estime d'elle-même.

Au-delà de son apparente vulnérabilité, Katell est d'une bluffante ténacité. C'est pour elle aussi, un subtil équilibre à trouver.



“LA MER ÇA A ÉTÉ UNE RENAISSANCE POUR MOI.
MAIS CE N'EST PAS QUE LA MER, CE N'EST PAS
QUE LE SPORT, C'EST TOUT CE QUI VA AUTOUR.
LES GENS. LA RÉSILIENCE ON NE LA FAIT PAS SEULE.”

LE SURF, LA MER, LA RÉSILIENCE

Katell dit qu'elle a un gène attaché au territoire mais qu'elle ne sait pas l'expliquer. La mer, la forêt, la campagne, le skate parc de Bannalec, Quimperlé. Et c'est justement à Quimperlé que sa nouvelle vie a commencé. Le 12 mai 2018, Katell se pose sur une planche de surf. Elle ne sait pas si elle nage, si elle flotte, et puis finalement elle réussit à manœuvrer sa planche. Déconnection avec le monde et reconnexion avec son corps, Katell retrouve confiance en elle grâce à la compétition.

Une nouvelle maison, et un titre de vice-championne du monde de parasurf huit mois après l'an zéro, la maman solo de cinq enfants a su renaître portée par une communauté de personnes bienveillantes et par l'eau.

PORTÉE PAR LE VENT

Athlète de parasurf et pairémultrice, Katell a aujourd'hui un nouveau projet : l'accompagnement avec le surf en levier de résilience.





LES FORCES INTÉRIEURES



FORÊTS, VALLÉES, RIVIÈRES : CES PAYSAGES VARIÉS SI SINGULIERS. RYTHMÉS PAR LES FORCES DE LA NATURE, ILS OFFRENT À LEUR TOUR UN TERREAU AUX ACTIVITÉS DU TERRITOIRE. BALADES, PARTIES DE PÊCHE, PARCOURS D'ORIENTATION, JEUX EN FAMILLE. RÉALISEZ DES ACTIVITÉS PROFONDÉMENT ANCRÉES DANS LE TERRITOIRE ET INSPIRÉES PAR LA NATURE.





LES VALLÉES DE L'ELLÉ ET DE L'ISOLE

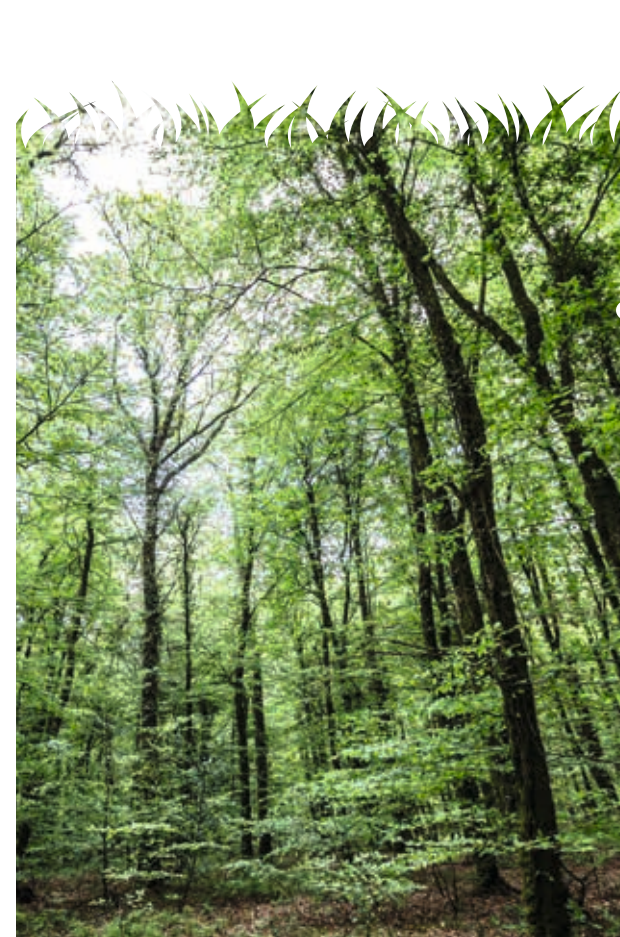
Tantôt calme et reposante, la vallée de l'Ellé se révèle également impétueuse et torrentielle... Site Natura 2000, sa nature sauvage à l'authenticité préservée en fait un rendez-vous idéal pour les pêcheurs et amoureux de spots naturels remarquables!

La vallée encaissée de l'Isole est entourée de paysages typiques d'une rivière aux eaux claires. Dans un milieu naturel exceptionnel, les promesses de balades rafraîchissantes vous conduiront forcément à la découverte des chaos des Roches du Diable et de Cascadec.

💡 Se promener le long du chaos des Roches du Diable à la découverte de leur légende.

LA RIVIÈRE LAÏTA

Un nom slave pour une rivière maritime 100% bretonne! Tout au long de son parcours sinueux de 17 km, le randonneur y trouve quiétude et sérénité au cœur d'un environnement naturel préservé. L'estuaire de cette rivière maritime se contemple comme un tableau, avec sa succession de plans visuels: coteaux boisés, estrans sableux, rochers, cordons dunaires, landes... De Quimperlé au port du Pouldu.



Pour découvrir les secrets des Roches du Diable, scannez le QR Code



FORÊT DOMANIALE DE CARNOËT

♦ QUIMPERLÉ

Traversée par la Laïta, qui s'étend de Quimperlé à l'océan, la forêt de Carnoët est riche d'histoires et de légendes. Partez à la rencontre de vestiges médiévaux mais aussi de tumulus et dolmen. Idéale pour se promener, courir, faire du vélo ou du cheval, elle vous offre dès la fin de l'été ses premiers champignons et ses premières châtaignes. Cette forêt de 750 ha propose de nombreuses balades grâce aux dizaines de chemins aménagés et à l'Espace Sport de Toulfoën. C'est l'endroit idéal pour les amoureux de la nature...

💡 Relever le défi des parcours d'orientation, disponibles à l'Office de Tourisme.

FORÊT DOMANIALE DE COATLOC'H

♦ SCAËR

Autrefois berceau des sabotiers et des carriers tailleurs de pierres, la forêt domaniale de Coatloc'h abrite de nombreuses essences d'arbres. Au cœur de la forêt se trouvent la maison forestière (bâtie après l'ouragan de 1838) ainsi qu'une reconstruction d'une hutte de sabotiers. Le nord de la forêt est traversé par la Voie verte (V7) qui va de Concarneau à Roscoff.

💡 Découvrir les métiers de la forêt grâce au livret-jeu en famille, gratuit à l'Office de Tourisme.

LE PARADIS DES PÊCHEURS EN RIVIÈRE

250 km de rivières et ruisseaux de première catégorie vous attendent en Pays de Quimperlé. Le saumon, grand absent des fleuves français, se reproduit dans nos rivières et fera le bonheur de vos parties de pêche à la mouche ou au lancer.

💡 Acheter les permis pêche à l'Office de Tourisme (obligatoires en rivière ou étang) pour aller taquiner le poisson.





Portrait

KRYSTEL WŁODARCZYK



Jardinière botaniste et herboriste.

ÉLÉMENT NATUREL : **L'EAU**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **L'INTÉGRITÉ**

Krystel est jardinière, botaniste et herboriste. Son élément naturel c'est l'eau : pour son énergie, son exubérance et sa liberté. Krystel est comme l'eau, elle est libre et en mouvement. Voyageuse, audacieuse, ouverte, « entière » : la Bretagne c'était une évidence, pour elle qui partage avec les bretons tant de traits de caractère. En 2015, elle tombe en amour avec un Mellacois*, et en pince pour le territoire. Krystel pose ses valises à Mellac, résolue à vivre ce double amour et un nouveau job de botaniste-herboriste dont elle avait tant rêvé.



PRINCIPES ET FORCE DU CYCLE DE VIE

Pourquoi telle plante pousse dans tel milieu et pourquoi s'associe-t-elle avec telle autre ? En mission (parmi d'autres) au Moulin Blanc à Mellac, Krystel dessine le remaillage bocager en tenant compte de la biodiversité. Observer, comprendre, s'adapter. Krystel travaille avec les mêmes principes que cette nature qu'elle a intégrée et au rythme de celle-ci. Elle explique que le cycle de vie est naturel. « Lorsqu'un nouveau prédateur arrive dans un écosystème, il fait des ravages imprévus, mais la nature et la faune se modifient, ils s'adaptent pour recréer l'équilibre. » La nature ne combat pas ce qui la perturbe, elle s'y adapte perpétuellement. Alors Krystel ne force pas, elle coopère.

“OBSERVER,
COMPRENDRE,
S'ADAPTER.”

RENOUER AVEC LES PLANTES

Percevoir l'intelligence d'un système qui s'équilibre dans la coopération, ça rend humble, ça repositionne, ça donne confiance en la vie. Se connecter à cette nature si bien faite, c'est se connecter à soi. Krystel est aussi herboriste, elle accompagne les habitants de Quimperlé et des environs dans leur désir de retrouver l'usage des plantes dans leur quotidien. Pour comprendre pourquoi le corps est en déséquilibre, il faut être à son écoute. Être à l'écoute de soi, c'est la première chose qu'enseigne Krystel. Observer, comprendre, s'adapter. Pour ensuite aller chercher les plantes qui vont nous aider.

Au hasard d'une promenade à Quimperlé, peut-être que vous la croiserez. Krystel organise des balades pour contempler les belles de bitumes, ces fleurs qu'on ne voit pas et qui sont sous notre nez.

**Mellacois : habitant de Mellac, commune du territoire du Pays de Quimperlé.*



UN PATRIMOINE À FORT CARACTÈRE



MÉGALITHES, CALVAIRES, MANOIRS, ABBAYES.
LE PAYS DE QUIMPERLÉ RAYONNE DE LÉGENDES
ET DE TRADITIONS DU NÉOLITHIQUE À AUJOURD'HUI.
TANDIS QUE LA VILLE DE QUIMPERLÉ ET SES RUELLES
OFFRENT DES BALADES PATRIMONIALES.
UN VOYAGE DANS LE TEMPS ET DES ACTIVITÉS
CONTEMPORAINES POUR QUE PETITS
ET GRANDS VIBRENT À L'UNISSON.



MENHIRS, ALLÉES COUVERTES ET AUTRES MÉGALITHES

Les mégalithes sont omniprésents en Bretagne, le Pays de Quimperlé ne fait pas exception ! Au travers de vos balades, découvrez les nombreuses allées couvertes qui parsèment la campagne, dont celle majestueuse de Kermeur Bihan, à Moëlan-sur-Mer. Mesurez-vous au menhir Saint-Jean, à Scaër, dont la silhouette imposante de plus de 8 mètres de hauteur, le classe parmi les 10 plus grands menhirs du monde !



PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

Les mégalithes de Moëlan-sur-Mer ou du Trévoux, l'abbaye Saint-Maurice de Clohars-Carnoët, le moulin du Roch à Arzano, la crypte de l'église Sainte-Croix à Quimperlé, les « gwerz », ces histoires chantées en breton, collectées par Théodore Hersart de La Villemarqué, les œuvres de Gauguin et des peintres de l'école de Pont-Aven ou encore les sabotiers de Scaër ne sont que quelques témoins du riche patrimoine bâti et immatériel du Pays de Quimperlé.



LES CHAPELLES SE RACONTENT

Ici, on retrouve des chapelles à chaque détour des chemins. Il n'est même pas rare que chaque paroisse possède presque autant de chapelles que de hameaux ! Fortes de tradition, avec leurs pardons, les chapelles font partie du paysage et du patrimoine remarquable du Pays de Quimperlé. La plupart des chapelles ont une fontaine attenante, comme le veut la tradition à la fois bretonne et religieuse. N'hésitez pas à pousser les portes des plus remarquables comme Saint-Philibert à Moëlan-sur-Mer, Coadry à Scaër, Saint-Jacques à Clohars-Carnoët et Sainte-Véronique à Bannalec.



Emprunter le circuit des 3 chapelles de Bannalec pour découvrir ce patrimoine remarquable.

LES VISITES GUIDÉES DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE



Le service Pays d'Art et d'Histoire de Quimperlé Communauté vous propose de découvrir les richesses du Pays de Quimperlé accompagné d'un(e) guide conférencière.

- Pendant les vacances scolaires : partez à la découverte des patrimoines du Pays de Quimperlé.
- Toute l'année pour les groupes : des visites guidées sont proposées sur réservation.

Renseignements au 02 98 39 67 28.

COUP DE CŒUR INSOLITE



On trouve ici de petites curiosités locales qui suscitent bien des interrogations, comme les pierres de Coadry, encore appelées staurotides. Ces pierres en forme de croix se trouvent dans les champs et les lits des ruisseaux aux alentours de la chapelle de Coadry en Scaër. Légendes et mystères entourent ces étranges pierres...



QUIMPERLÉ

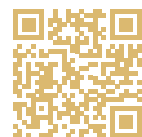
KEMPERLE

LA MAISON DES ARCHERS

La Maison des Archers date du milieu du XVI^e siècle. Classée Monument Historique, elle est située dans la rue pavée Dom Morice et accueille des expositions de la ville de Quimperlé.

L'ABBATIALE SAINTE-CROIX

Monument remarquable par sa forme cruciforme et circulaire, le plan de l'église abbatiale Sainte-Croix est inspiré de celui du Saint-Sépulcre de Jérusalem. Construite au XI^e siècle, elle renferme de vrais trésors comme la plus ancienne mise au tombeau de Bretagne en calcaire sculptée.



Pour découvrir la ville de Quimperlé, scannez le QR Code

LE CHEMIN BLEU DE YANN KERSALÉ

Ce parcours artistique de lumière sur les berges de l'Isole a été créé par l'artiste plasticien Yann Kersalé, afin de mettre en valeur le patrimoine de la ville.



LE PONT FLEURI

De l'époque médiévale, il a conservé son aspect en dos d'âne, ses puissants éperons et deux de ses six arches gothiques, qui donnait accès à l'une des trois portes de la ville fortifiée.



LES HALLES

Modèle de l'architecture industrielle, les halles de Quimperlé ont été réalisées en 1887 au cœur même du quartier historique, par les frères Moreau, constructeurs à Paris.

L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

Classée Monument Historique, elle domine la ville depuis la colline Saint-Michel. Cette église gothique conserve les plus anciennes sablières datées de Bretagne (1430) et une riche statuaire.

LA CHAPELLE SAINT-EUTROPE ET L'HÔPITAL FRÉMEUR

Classé Monument Historique, l'Hôpital Frémur est un monument exceptionnel en Bretagne car il est le dernier hôpital médiéval de l'Ouest.



LA CHAPELLE DES URSULINES

Chapelle d'un ancien couvent du XVII^e siècle, de style jésuite à tendance baroque, elle possède un magnifique plafond doré à la feuille d'or. La chapelle accueille des expositions de la ville de Quimperlé.





MANOIR DE KERNAUT

♥ MELLAC

Le parc du Manoir de Kernault, d'une superficie de 32 hectares, est ouvert à la balade toute l'année. Le bois du jardin, le bois du chemin de ronde, le bois des serpents ailés, les vergers conservatoires de pommiers à cidre, le vivier ou les prairies se découvrent au cœur d'une nature préservée. Chevaux de trait bretons, vaches écossaises, moutons d'Ouessant, contribuent à l'entretien du parc dans le souci d'une gestion écologique. Dès l'automne 2020, le Conseil départemental du Finistère entreprend des travaux de restauration du grenier à pans de bois et du logis seigneurial. Durant la durée de ces travaux, le Manoir ne présentera pas de programmation culturelle (expos et événements).

💡 Parcourir le parc et les environs du manoir grâce à la Balade vers Kernault (11 km).



MAISON-MUSÉE DU POULDU

♥ CLOHARS-CARNOËT

Dans les années 1880, de nombreux peintres attirés par l'authenticité des paysages bretons et une vie bon marché quittent Paris pour Pont-Aven. Parmi eux, Gauguin, qui au cours de l'été 1889, délaisse la foule de Pont-Aven et s'installe à la Buvette de la Plage au Pouldu. Il est rejoint par Paul Sérusier, Meijer de Haan et Charles Filiger. Tous vont s'approprier le café et au cours de l'hiver, vont décorer les murs, plafonds, portes et vitres de la salle à manger. Plongez dans cet univers hors du temps.



SITE ABBATIAL DE SAINT-MAURICE

♥ CLOHARS-CARNOËT

Derrière les arbres séculaires surgissent les vestiges de l'ancienne abbaye cistercienne de Saint-Maurice. Situé en bordure de la Laïta et au sud de la forêt de Toulfoën, l'ambiance qui y règne rend ce lieu unique. Accompagné de votre audioguide, vous percerez les secrets de la vie des moines cisterciens au fil du logis, de la salle capitulaire ou encore de l'orangerie. Les amateurs de nature apprécieront également l'environnement du site à la faune et flore riches et variées. Une salle du logis est consacrée aux chauves-souris.

DES ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Chacun de ces trois sites propose des activités spéciales enfants pour une découverte en famille. Renseignez-vous auprès d'eux pour connaître leur programmation.

IMAGINA APPS

La commune de Clohars-Carnoët a installé des balises Bluetooth à des endroits stratégiques. Équipé de l'application Imagina Connect, accédez à des informations directement sur votre smartphone (reproductions de cartes postales anciennes, vidéos...).



Téléchargez l'appli Imagina

NOS ARTISTES ONT DU TALENT !

AMPART EO HON ARZOURIEN



LES BOUTIQUES DE CRÉATEURS

Vous aimez flâner ? Débusquer LA petite boutique dans laquelle vous allez trouver LE cadeau idéal ? Le sac tendances 100 % fait-main pour mamie Huguette, le cache-pot écolo pour tata Sonia et le fauteuil cabriolet Louis XV, avec des têtes de mort mexicaines dont vous rêviez pour mettre dans votre véranda vous attendent au coin de nos ruelles ! Les boutiques présentent des pièces uniques et des séries limitées tout en vous menant vers de riches rencontres avec les créatrices et créateurs de la région. Découvrez les créateurs au fil de vos balades dans le centre de Quimperlé et les autres communes du territoire.



LES ARTISTES ET ARTISANS D'ART

Depuis toujours, notre territoire inspire les esprits les plus créatifs. Ici, l'éclectisme ne se trouve pas seulement dans les paysages ! L'Art est présent sous toutes ses formes. La Matière, verre, bois, cuire, pierre, végétal, terre.... est sublimée. Le papier, le fil, l'objet... est façonné, transformé. Derrière chaque commune, se cache un artiste, prêt à vous faire découvrir son monde... poussez la porte de leurs ateliers, galeries d'art, lieux d'exposition ! Dans la ville de Quimperlé ou dans les communes avoisinantes, de nombreux artistes font découvrir leurs créations dans les galeries d'art, lieux d'exposition ou directement dans leurs ateliers. En collectif ou de manière individuelle, sculpteurs, peintres, verriers, céramistes, photographes ou encore tisserands vous ouvrent leurs portes toute l'année !

► Retrouvez les parcours d'artistes du Pays de Quimperlé à l'Office de Tourisme, dans notre guide d'accueil et sur notre site internet !



FOCUS MONA KERLOFF

L'association (re)créée en 2017, accueille de nombreux artistes de toutes disciplines. Ils organisent ensemble plusieurs événements artistiques chaque année dans le Pays de Quimperlé.





Portrait JULIE GARCIA



Artiste verrier - Atelier « L'endroit en verre » à Quimperlé.

ÉLÉMENT NATUREL : **L'EAU**

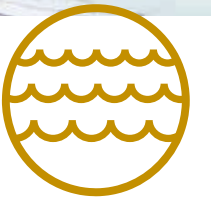
TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **L'ENVIE DE CRÉER DE LA VIE**

On pourrait penser que l'élément naturel de Julie Garcia c'est le feu, parce qu'elle travaille le verre. Mais c'est justement parce que son élément c'est l'eau qu'elle l'a découvert. Similarité de transparence, et de multiplicité des états, c'est par son élément que Julie a fusionné avec sa matière. Le verre c'est froid mais Julie le transforme. À l'endroit, à l'envers. Elle essaie de procurer quelque chose d'apaisant et de joyeux pour ceux qui regardent ce qu'elle fait. Elle travaille principalement pour les particuliers et réalise des vitraux sur-mesure en alliant technique traditionnelle et inspirations contemporaines.



LES FORCES DE LA NATURE COMME RÉVÉLATEUR

Le vitrail ne fonctionne pas sans lumière. Grâce au soleil, l'illustration le matin, le midi ou le soir diffère. Il y a un moment dans la journée (il faut trouver la bonne position), ou la lumière passe à travers le vitrail et projette l'image au sol, pour colorer la pièce dans son entièreté. « Un bain de lumière » on pourrait le nommer. Lorsqu'elle crée, Julie Garcia compose avec les paysages en laissant des parties transparentes. On profite alors de la création et du jardin qui fait finalement partie du tableau. Avec le vent et les oiseaux, le tableau s'anime et devient vivant. La vie fusionne avec la création.



“UN BAIN
DE LUMIÈRE.”

LE TERRITOIRE COMME SOURCE D'INSPIRATION

C'est à travers le territoire et sa nature que Julie nourrit ses créations. « Parfois quand je bloque, il suffit que j'aie fait un tour dans la forêt, dans un champ, à la mer. Tout de suite j'ai des couleurs et des formes qui m'arrivent. » Elle aime la côte, son atmosphère et ses coins sauvages. Doëlan, le Pouldu, la plage de Bellangenêt. Le plus tard possible parce que c'est apaisant. Le territoire qu'elle aime s'illustre aussi à travers les habitants et ce côté franc qu'elle apprécie. La culture, la musique, la forte liberté de création participent à faire vibrer le Pays de Quimperlé et cette envie de créer, c'est ce qui résonne chez elle. « Ça serait ça mon trait de caractère le plus breton : cette envie de créer, de créer de la vie ».

« L'endroit en verre », procure joie et chaleur. Pour une boutique de verre, c'est le monde à l'envers.



LA FORCE DU GOÛT



HUÎTRES PLATES, BISCUITS, ANDOUILLE, CIDRE. DÉCOUVREZ LES RICHESSES CULINAIRES DU TERRITOIRE EN VISITANT DES PRODUCTEURS PASSIONNÉS, EN EMPRUNTANT LA « ROUTE DU CIDRE », OU EN FLÂNANT DANS LES MARCHÉS QUI ANIMENT QUOTIDIENNEMENT LE PAYS DE QUIMPERLÉ. LA GASTRONOMIE LOCALE ILLUSTRE LA GÉNÉROSITÉ DE LA TERRE, DE LA MER ET DE SES CUISINIERS TALENTUEUX.



L'HUÎTRE PLATE DU BÉLON

ISTR PLAT AR STÊR BELON



NOS PRODUCTEURS LOCAUX

Bélon et Merrien sont les ports où des ostréiculteurs locaux vendent directement à l'exploitation.

Certains font également de la vente sur les marchés ou à distance. D'autres proposent des visites et dégustations au bord de l'eau.

► Renseignez-vous à l'Office de Tourisme.

AUJOURD'HUI, LA RENOMMÉE DE LA BÉLON N'EST PLUS À DÉMONTRER. RONDE ET FERME, AU GOÛT SUBLIL DE NOISETTE, ELLE EST APPRÉCIÉE DE TOUS LES GASTRONOMES.

UN PEU D'HISTOIRE...

Consommée depuis l'Antiquité, l'huître était particulièrement appréciée par les gallo-romains à laquelle ils prêtaient des vertus aphrodisiaques. Reprenant les expériences du naturaliste Victor Coste sur les élevages des huîtres en bancs artificiels, Hippolyte de Mauduit et son beau-frère Auguste de Solminihac furent les pionniers de l'ostréiculture dans la rivière du Bélon où ils créèrent, en 1864, la première exploitation ostréicole.

💡 Déguster les huîtres à toute heure au port du Bélon, côté Riec-sur-Bélon.



UN GOÛT DE NOISETTE...

Un mélange particulier d'eau douce et d'eau de mer confère à l'huître affinée dans la ria du Bélon son fameux goût de noisette.

TRÈS BONNE POUR LA SANTÉ...

L'huître est riche en protéines, peu calorique et pauvre en lipides. Donc en plus d'être un mets délicieux, elle est un reconstituant complet riche en fer, en vitamines A, B, C et D, en oligoéléments (phosphore, cuivre, zinc) sans oublier l'iode.

HUÎTRES ET TERROIRS

La Bretagne est le second producteur d'huîtres en France. Il existe des goûts différents selon les bassins de production. On distingue 12 grands crus bretons dont l'Aven-Bélon. Chaque cru a ses propres qualités comme chaque consommateur a ses préférences !

ET CONSOMMABLE EN TOUTE SAISON

Malgré la légende des mois en "R" pendant lesquels l'huître serait déconseillée à la consommation, on peut en déguster toute l'année. L'origine de cette légende vient d'un édit royal qui interdisait la pêche des huîtres sur les bancs naturels pendant les périodes de reproduction pour préserver la ressource.



LE CIDRE

JISTR



NOS PRODUCTEURS LOCAUX

Plusieurs producteurs vous feront découvrir leur métier et leurs produits. Ils élaborent aussi de délicieux jus de pomme, boisson familiale par excellence. De nombreux prix dans les foires régionales et Salon de l'Agriculture récompensent leur savoir-faire.



LES CIDRES UNE DIVERSITÉ À DÉCOUVRIR

Il n'est pas un cidre mais des cidres. Cette diversité est essentiellement liée :

- ▶ aux variétés utilisées
 - ▶ aux différents terroirs
 - ▶ aux techniques employées
 - ▶ aux catégories de produits finis :
 - doux de 1,5 % à 3 % d'alcool, léger et fruité
 - demi-sec, environ 4 % d'alcool
 - brut, jusqu'à 5 % d'alcool, peu sucré et très désaltérant.
- Comme les vins, les cidres accompagnent tous vos plats.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération.

EMBLÉMATIQUE DE LA BRETAGNE, AUTANT QUE LA GASTRONOMIE, LA CULTURE ET LES PAYSAGES, LE CIDRE EST BEL ET BIEN LA BOISSON PHARE À "REDÉCOUVRIR".

LE CIDRE AOP CORNOUAILLE

Seul cidre en appellation d'origine protégée de Bretagne, le cidre AOP Cornouaille accompagne aussi bien les crêpes de froment ou de blé noir que nos autres produits régionaux (coquillages, crustacés et poissons) et nos desserts (far, gâteau breton, kouign amann...).



LE MANOIR DE KERNAULT

Un domaine, 4 vergers, 100 variétés de pommes protégées. Au Manoir de Kernault, un verger, planté sur une parcelle d'un hectare à l'entrée du domaine, est conçu comme un lieu de conservation de variétés patrimoniales et de découverte sur la pomme. Une table interactive invite toute la famille à explorer les différentes facettes de ce fruit et de sa culture : auxiliaires, plantes « compagnes ».

DÉCOUVERTE DU CIDRE PAR VALÉRIE SIMARD

Le temps d'une journée dans le pays des Rias, partez à la visite de la Cidrerie de l'Apothicaire puis de celle des Boutelles à L'Amère et dirigez-vous au Pouldu pour admirer ses plages. Venez alors découvrir l'Abbaye de St-Maurice à Clohars-Carnoët. La journée continue avec la visite de la Cidrerie Au Pressoir du Bélon pour terminer avec une balade au cœur de la ville de Pont-Aven. Enfin, venez déguster les huîtres du Bélon en vous promenant au port de Rosbras de Riec-Sur-Bélon.

▶ Retrouvez le détail de cet itinéraire sur www.routeducidre-cornouaille.bzh/Promenade-au-pays-des-Rias.

Découvrez le portait de Valérie Simard p. 56 et 57.





Portrait VALÉRIE SIMARD



Cœnologue, animatrice et conseillère cidricole au sein du CIDREF (Comité Cidricole de Développement et de Recherche Fouesnantais et Finistérien).

ÉLÉMENT NATUREL : **LE FEU**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **LA TENACITÉ**



Valérie a choisi le pays de Quimperlé en 2006. Elle a toujours adoré la Bretagne, ses grands espaces, son climat, ses marées, la diversité de ses paysages, les savoir-être de ses habitants, sa gastronomie. Valérie a des ancêtres bretons, et ça tombe bien car les bretons elle les aime : francs, directs, « brut de pomme », compliments d'une conseillère cidricole.

UNE ÉNERGIE EN PHASE AVEC LES ÉLÉMENTS

La mer d'ici évolue au rythme des marées, elle va et vient, influencée par la lune. Ça lui plait ce mouvement à Valérie, ces cycles naturels qui résonnent avec son énergie. « Tenace », c'est ce qui la définit, plus fort encore que « persévérante », c'est mieux. Son élément à elle, c'est le feu. Plongeuse, vététiste, motarde, Valérie croque la vie à pleine dents. Challenge et défolement sur terre, détente et calme en mer, elle canalise son énergie grâce aux éléments.

“LE TERRITOIRE M'INSPIRE PAR LA DIVERSITÉ DE SES PAYSAGES SUR PEU DE DISTANCE”

LA TÉNACITÉ PORTE SES FRUITS

Valérie voulait faire des études d'œnologie. On lui a dit que non, ce n'était pas un métier pour les filles. Après des études d'arboriculture et 20 ans de carrière dans la sélection variétale, il lui manque une dimension au-delà du seul fruit. Elle réussit à venir en Bretagne, à faire une formation et à intégrer le CIDREF. Spécialisée dans la cerise, c'est finalement par la pomme qu'elle est choisie. Dans un labo, dans la transformation avec les fermentations... Valérie a réussi à être œnologue du cidre.

LA ROUTE DU CIDRE

Avec le CIDREF, Valérie a réalisé un circuit de promenade pour découvrir le territoire de Quimperlé en passant par les trois cidreries de la localité : la promenade des Rias. Une escapade gourmande, pour rencontrer des professionnels passionnés, se balader et déguster des produits de qualités. Saveur amères, acides, sucrées ; arômes fruités et arômes plus complexes. Découvrez les subtilités des cidres locaux et affinez votre « nez » par gourmandise et curiosité. Un bon cidre avant tout, c'est celui qui accompagne bien ce que l'on déguste.

► Le guide de la « Route du cidre » est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.



LES MARCHÉS DE PAYS

MARC'HADOÙ AR VRO



VENTE DIRECTE DE POISSONS

Selon les des saisons, poissons, langoustines et crustacés sont vendus par les pêcheurs au retour des bateaux dans les ports. Une garantie de déguster des produits extra frais!
Les ventes directes se font à la « Halle aux poissons » de Doëlan à Clohars-Carnoët et au port du Bélon (rive gauche) à Moëlan-sur-Mer. Les horaires de ventes sont affichés dans les ports.

VENTE DIRECTE DE PRODUCTEURS

La Pays de Quimperlé est riche de petits producteurs locaux. Vous les retrouvez sur nos marchés mais également en vente directe dans leurs exploitations. Plusieurs éleveurs proposent ainsi leurs produits fermiers de qualité en circuit court : lait, fromage, glaces, viande de boeuf ou volailles. Plutôt fruits et légumes ? Maraîchers locaux et jardins solidaires vous proposent une large gamme de produits bio ou réalisés dans le respect de l'environnement.
Pour les sucrés, biscuiteries locales et producteurs de miel vous attendent dans leurs établissements.
Côté boisson, cidres, bières et gin 100 % Breizh vous sont proposés sur les étals ou nombre de revendeurs de la région.

Petit ou grand, en journée ou en soirée, à l'année ou en saison, à chaque jour son marché dans le Pays de Quimperlé. Vous retrouverez sur les étals, toutes les richesses de notre région : fruits et légumes, poissons et crustacés, produits bio, épicerie fine, artisanat, vêtements... prenez le temps de flâner dans les allées de nos marchés, c'est tellement agréable.
Venez aussi échanger avec les producteurs locaux qui seront ravis de vous faire découvrir leurs produits du terroir et leur savoir-faire.

♦ BANNALEC

- Centre ville : **MERCREDI MATIN**
- Grand marché (centre-ville) : **2^E ET 4^E MERCREDI DE CHAQUE MOIS**

♦ BAYE

- Rue Jean Marie Carer : **DIMANCHE MATIN**

♦ CLOHARS-CARNOËT

- Place de l'Eglise : **SAMEDI MATIN**
- Le Pouldu
 - place de l'Océan : **MERCREDI MATIN (EN ÉTÉ)**
 - rue des Grands Sables : **DIMANCHE, 18H30 - 22H (EN ÉTÉ)**

♦ LE TRÉVOUX

- Devant la Mairie : **VENDREDI, 16H - 20H (19H À PARTIR DU 1^{ER} NOVEMBRE)**

♦ LOCUNOLÉ

- Devant la Mairie : **JEUDI MATIN**

♦ MELLAC

- Ty Bodel : **MERCREDI MATIN**

♦ MOËLAN-SUR-MER

- Place de l'église : **MARDI MATIN**
- Kergroës : **SAMEDI MATIN**
- Ferme de Coat Savé : **2^E VENDREDI DU MOIS, 17H30 - 19H30**

♦ QUIMPERLÉ

- Pl. St-Michel : **VENDREDI MATIN**
- Place Hervé : **DIMANCHE MATIN**

♦ RIEC-SUR-BÉLON

- Place Yves Loudoux : **MERCREDI MATIN ET SAMEDI MATIN**

♦ SCAËR

- Place de la Libération : **SAMEDI MATIN**

♦ SAINT-THURIEN

- Pl. du Centre : **2^E DIMANCHE DU MOIS, DE MARS À OCTOBRE, 8H - 13H**



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération.

L'ANDOUILLE À LA RECETTE DE BAYE



Fruit d'un savoir-faire traditionnel depuis 1920 de la Maison Daniélou de Baye, l'andouille à la recette de Baye reste un produit de qualité du Pays de Quimperlé. Nature ou au lard, toute la saveur réside dans le savant dosage du tour de main et du fumage au bois de hêtre. L'Andouillerie de Brocéliande détient le secret de cette fameuse andouille et la diffuse encore et uniquement dans la charcuterie Daniélou qui leur a transmis leur recette.





VIBRER AU RYTHME DES TEMPS FORTS



L'OFFRE FESTIVE SIGNE D'UNE PLUME CONTEMPORAINE, MANIFESTATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES QUI ONT LIEU TOUT AU LONG DE L'ANNÉE. DES TEMPS FORTS EN LIEN AVEC LES ÉLÉMENTS NATURELS ET LE PATRIMOINE, MARQUEURS DES SPÉCIFICITÉS DU TERRITOIRE ET DE SES DYNAMIQUES. DES OCCASIONS DE COMMUNIER EN TOUTE FESTIVITÉ, AVEC CELLES ET CEUX QUI FONT VIBRER LE PAYS DE QUIMPERLÉ.

FESTIVAL DES RIAS

Le festival de théâtre de rue «Les Rias» est un rendez-vous culturel incontournable en Bretagne. Conçu comme un voyage artistique au fil de l'eau, entre terre et mer, il invite à découvrir le Pays de Quimperlé au travers de créations récentes. Tous les ans, une trentaine de compagnies sont accueillies pour un total de plus de 60 représentations. Formes monumentales, spectacles intimistes, moments poétiques, questionnements contemporains, le Pays de Quimperlé prolonge la saison estivale et devient le théâtre de la création artistique en espace public. Il y en a pour tout le monde, petits et grands, avertis et néophytes !

► Rendez-vous sur www.lesrias.com

TOUT PUBLIC

GRATUIT



HUMOUR, DÉRISION, DANSE, THÉÂTRE, CIRQUE, DE L'INTIME AU MONUMENTAL, LE FESTIVAL "LES RIAS" EST PLURIDISCIPLINAIRE.



LA CHIMÈRE, SYMBOLE DU FESTIVAL

La chimère (ou l'homme-poisson) est l'emblème du festival. Evoquant l'osmose entre la mer et la terre, elle rejoint chaque fin du mois d'août les rivages du Sud-Finistère pour une marée de théâtre de rue.





PORTRAIT CAROLINE RAFFIN



Directrice du Fourneau, Centre National des Arts de la Rue et de l'espace public.

ÉLÉMENT NATUREL : **L'EAU**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON :

« FAISEUR ET PAS DISEUR »

L'élément naturel de Caroline c'est l'eau. Née d'un père Marseillais et d'une mère Bretonne, Caroline a des attaches maritimes des deux côtés et ça fait partie de son identité. « Viscéralement Bretonne », elle a travaillé à l'étranger – jamais loin de l'océan, sur des îles surtout – avant de trouver son port d'attache à Brest, où elle dirige le Fourneau, seul CNAREP [Centre National des Arts de la Rue et de l'espace public] de Bretagne. Le Fourneau qui, avec 3 communes du territoire (Moëlan, Riec-Sur-Belon et Clohars-Carnoët), est à l'origine de la création en 2009 du Festival des RIAS.

“JE SUIS HEUREUSE D'AVOIR DES PARTENAIRES
QUI NOUS PERMETTENT D'AMENER DES ARTISTES
DANS CES JOYAUX TERRESTRES.”



L'HOMME POISSON REMONTE VERS LES TERRES

Caroline rejoint Le Fourneau en 2009, pour la première édition du festival des RIAS. « Les RIAS », le nom inspiré des rivières qui font la spécificité du territoire sonne comme une évidence, pour un festival qui prend pour terrain de jeu les espaces urbains, ruraux et littoraux. Caroline découvre un décor naturel qui fait rêver, un cadre remarquable pour continuer à écrire et faire rayonner le théâtre de rue.

En 2011, repérages de lieux et rencontres jalonnent cette année charnière. À la manière d'une enquête, le territoire est sociologiquement analysé : pratiques culturelles, forces économiques, histoire des communes, patrimoine, dynamiques intercommunales. Objectif : saisir les identités plurielles et les synergies du territoire pour étendre le festival sur l'ensemble de ses 16 communes. Pari réussi : l'immensité et la diversité du terrain de jeu permet au public d'y trouver l'impertinence, l'engagement et l'ancrage recherchés.

LA FORCE DU COLLECTIF

Si le festival s'inspire des dynamiques du territoire, il insuffle à son tour une dynamique de solidarité. Chaque année, 100 associations du territoire proposent buvette et restauration autour des spectacles pour faire vivre économiquement leur projet le reste de l'année.

Caroline, elle, fabrique des liens. Elle aide à rendre possibles les rêves des artistes qu'elle accompagne, en les mettant en contact avec un territoire, un contexte, des habitants. « On a tous besoin des uns et des autres, c'est la diversité des gens que je rencontre qui m'intéresse, et je mesure à quel point c'est nourrissant. C'est ce que j'essaie de faire pour tout un chacun : démultiplier les occasions de rencontrer d'autres personnes, de s'ouvrir à l'autre. Ça me semble essentiel aujourd'hui et nécessaire pour les générations à venir. »

Tricoter des liens entre l'espace public et les artistes, et in fine, faire vibrer les gens. Il est là le moteur de Caroline.

UN VECTEUR D'ÉVEIL DES CONSCIENCES

Le festival des RIAS participe à donner une âme au territoire et favorise les rencontres mais plus que ça, ce sont des paroles d'artistes qui sont proposées et entendues par des générations côtes-à-côtes. Ces artistes transmettent le temps de leur représentation, de subtils messages engagés. Les enfants ont besoin de leurs parents pour les accompagner à appréhender la philosophie portée, le décalage posé.

Le lien entre les générations tisse le support de réflexion. La petite graine est alors semée.

FESTIVAL INTERCELTIQUE

♥ LORIENT

Le « FIL », comme on l'appelle ici, ce sont 10 jours de spectacles et événements début août avec près de 4 500 artistes (musiciens, danseurs, plasticiens, cinéastes...) venant de 11 nations celtes, pour un total de 120 spectacles sur scène dont 60 % est gratuit. L'objectif est clair : célébrer la culture celtique dans son ensemble.

Événement majeur breton et français, il attire 750 000 visiteurs et spectateurs en moyenne à chaque édition.

Outre sa proximité géographique, ce festival a une histoire particulière avec le Pays de Quimperléle, le Pardon des Oiseaux en Forêt de Carnoët étant l'un des prémices de cet événement dès le XIX^e siècle..

Au Festival Interceltique de Lorient, on peut aussi danser dans les festoù-noz et festoù-deiz gratuits, participer à des ateliers de musique, des conférences, des master class gratuites d'instruments celtes, assister à des défilés quotidiens, des courses de voiles et sports bretons, des concours de musique (cornemuse, gaita, accordéon, harpe celtique, pipe-bands...).



A NE PAS MANQUER !

Les concours, trophées et championnats font partie des plus beaux fleurons du Festival comme le Championnat de Bretagne des Bagadoù. Les bagads les plus réputés y participent comme celui de Quimperlé (Bagad Bro Kemperle) qui y participe régulièrement et a même été titré.



FESTIVAL DE CORNOUAILLE

♥ QUIMPER

Implanté au cœur historique de Quimper depuis 1923, le Festival de Cornouaille est une occasion unique de découvrir dans un environnement festif, notre culture plurielle, actuelle et ouverte sur le monde. Avec 200 000 visiteurs sur 6 jours de fête et plus de 150 animations et concerts, le Festival de Cornouaille est un festival de caractère !

FESTIVAL DES FILETS BLEUS

♥ CONCARNEAU

Ce Festival fait partie des plus grandes fêtes traditionnelles de Bretagne. Vivez la grande parade du dimanche et assistez aux concerts gratuits présentant des valeurs sûres de la scène bretonne et française, mais laissant la place également aux jeunes talents de la région.

CULTURE BRETONNE

SEVENADUR BREIZH



PENDANT TOUTE L'ANNÉE, ÇA BOUGE EN PAYS DE QUIMPERLÉ...

► MAI

FÊTE DE LA BRETAGNE

► MAI

CHALLENGE DE L'HUÎTRE

► MAI

MINI-FESTIVAL BUGUL NOZ

► JUIN

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Site Abbatial de Saint-Maurice

► JUIN

SEMAINE DE LA RANDONNÉE

en Pays de Quimperlé

► JUIN

FESTIVAL ETHNO FOLK PARTY

► AOÛT

FESTIVAL LES RIAS 2021

► AOÛT

SWIM & RUN

► AOÛT

TRIATHLON

du Pays de Quimperlé

► SEPTEMBRE

TRAIL DE L'HUÎTRE

TEMPS FORTS

DARVOUDOÙ KREñV

Et n'oubliez pas tous les petits événements du territoire : fêtes traditionnelles, sportives ou culturelles, profitez d'une offre très riche et diversifiée accessible à tous !

Le Pays de Quimperlé, *Bro Kemperle*, est un territoire au cœur de l'histoire de la Bretagne, riche d'un héritage culturel marqué par de grandes figures de la culture bretonne : **Jacques Cambry**, homme des Lumières, **Matilin an Dall**, « Le meilleur sonneur de bombarde de tous les temps », **Théodore Hersart de la Villemarqué**, écrivain, collecteur et notable, **Jean-Guillaume Henry**, prêtre musicien et défenseur de la langue bretonne, **Auguste Brizeux**, chantre de la Bretagne, **Charles Cotonnec**, rénovateur de la lutte bretonne, **Louis Beaufrère**, créateur de la Bretagne à Paris, **Glenmor**, barde de Bretagne, **Xavier Grall**, écrivain, **Youenn Gwernig**, écrivain, **Melaine Favennec**, compositeur, sans compter les nombreux artistes-peintres et graveurs de **Robida** à **Tal-Coat**, le brodeur-styliste **Pascal Jaouen**, et tant d'autres...

TI AR VRO BRO KEMPERLE

Ti ar vro Bro Kemperle est la fédération des associations culturelles bretonnes du Pays de Quimperlé. Elle a pour mission de faire vivre, de préserver et de promouvoir au quotidien la langue et la culture bretonnes sur le territoire et de renforcer le travail mené tout au long de l'année par les adhérents. L'association a également pour but de défendre la diversité culturelle et linguistique et de favoriser les échanges avec d'autres cultures. Elle est animée par un collectif de bénévoles issus du monde associatif et de membres individuels épaulés par des salarié.e.s pour développer des projets collectifs. *Ti ar vro bro Kemperle est soutenue par Quimperlé-Communauté, le Conseil Départemental du Finistère et la Région Bretagne.*

► Contact : www.tiavro-brokemperle.bzh / tiavro.brokemperle@gmail.com / 06 73 88 19 48



LA CAVALCADE

Le premier carnaval de Bretagne vous invite à Scaër pour vibrer au rythme des fanfares et troupes de rues venues des quatre coins de France. Dans les rues de la ville, les musiques enflammées accompagnent les chars multicolores qui défilent durant ces deux journées de joyeuse cohue. Un rendez-vous local devenu une véritable institution régionale.





Portrait

TRISTAN GLOAGUEN



Directeur de la nouvelle confédération Renleur.

ÉLÉMENT NATUREL : **LE FEU**

TRAIT DE CARACTÈRE LE PLUS BRETON : **L'ENTHOUSIASME**
(« EST-CE QUE C'EST BRETON ? »)

Breton natif et amoureux de la Bretagne, c'est en 2010 que Tristan rejoint l'association War'l Leur avant d'en devenir son directeur. Un changement de vie en quête de sens après une carrière dans les assurances. En 2020, L'Association War'l Leur fusionne avec l'association Kendalc'h pour donner naissance à Kenleur, association engagée pour la sauvegarde et le rayonnement du patrimoine matériel et immatériel de Bretagne, notamment la danse et le costume traditionnel. Danseur, sonneur de bombarde, clarinette et saxo, Tristan entre en résonance avec la culture bretonne, depuis plus de 25 ans maintenant.

SPÉCIFICITÉS DE TERRITOIRE

Les bretons ont construit des modes vestimentaires, des spécificités linguistiques, musicales et de danses qui suivent les frontières naturelles des territoires. Par exemple, les codes vestimentaires enseignent aujourd'hui, sur la culture d'alors, et témoignent de symboliques de vie intemporelles : les étapes de vie, les rites. La coiffe était une carte d'identité permettant de savoir d'où venaient les femmes. C'est au fil de la découverte de cette culture singulière que Tristan s'est connecté à l'universalité de son humanité. En recherchant son ancrage identitaire breton, c'est lui-même qu'il était venu chercher.

“C'EST LA COMMUNION QUI ME DONNE ENVIE DE JOUER”

UN REGAIN DE FIERTÉ

Les grands-parents de Tristan étaient paysans. Ils ont connu la splendeur du costume et la honte de parler breton. La mort de la culture bretonne se faisait pressentir, les coiffes et biniou rejetés par la population. À travers un mouvement associatif structuré, la fierté bretonne est née, en témoignent les 200 cercles celtiques, dont le territoire est animé. Reconnecté avec ses racines, Tristan a appris à parler breton à 37 ans et porte avec plaisir le costume de temps en temps. En phase avec sa lignée, la honte d'être breton s'est transformée en fierté.

L'ART DE VIVRE, DERRIÈRE LA MATIÈRE

La véritable passion de Tristan, ce n'est pas la danse, les costumes, la musique, c'est le travail d'équipe, le vivre ensemble, les relations humaines à travers ce projet. L'élément naturel de Tristan, c'est le feu. Le feu, ça rassemble. Lorsque Tristan lance une gavotte, c'est la vie qu'il met en mouvement. La ronde dansante lie toutes les générations et les catégories sociales, « c'est cette communion qui me donne envie de jouer ».

En Bretagne, la culture bretonne n'est ni conservatrice, ni fermée, ni tournée vers le passé. Elle est une porte vers soi et un accès à l'autre.



UN TERRITOIRE DE QUALITÉ

UN TAKAD DEUS AR C'HENTAÑ



LES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE SONT À L'ÉCOUTE DES ATTENTES DES VISITEURS. LES LABELS ET MARQUES NATIONALES GARANTISSENT CET ACCUEIL PERSONNALISÉ ET DE QUALITÉ.



Le renouvellement de la Marque Qualité Tourisme pour l'Office de Tourisme en novembre 2018 garantit un accueil personnalisé de qualité et une amélioration continue des services et des prestations.

TOURISME ET HANDICAP, UNE DESTINATION ACCESSIBLE POUR TOUS



L'Office de Tourisme offre un accueil et des outils personnalisés, à destination des personnes en situation de handicap. Il détient la marque Tourisme et Handicap (4 handicaps) pour son travail de mise en accessibilité de ses locaux et ses abords. Plusieurs prestataires du territoire possèdent également cette marque, retrouvez la liste dans les pages dédiés du site www.quimperle-terreoceane.com/accessibilite.



ACCUEIL VÉLO, AU SERVICE DES CYCLOTOURISTES



Où laisser son vélo et ses bagages ? Quels sont les loueurs de vélo à proximité ? Quel hébergement adapté à l'accueil de cycliste ? Les bureaux d'accueil de Scaër et Riec-sur-Bélon bénéficient de la marque Accueil Vélo garantissant un accueil et des services de qualité le long de ces itinéraires cyclables.

VILLES FLEURIES, LA MISE EN VALEUR DU PATRIMOINE



Ce label intègre la mise en valeur des villes et villages et de leur patrimoine. Les communes de Quimperlé et Bannalec sont ainsi labellisées « Villes et villages fleuris » récompensant leur stratégie de développement durable et de respect de la biodiversité.

STATIONS CLASSÉES ET COMMUNES TOURISTIQUES

Plusieurs classements et labels touristiques sont détenus par des communes du territoire. Ils sont gages de qualité et confirment l'attractivité de notre territoire, notamment grâce au dynamisme des communes en matière d'offres et d'animations touristiques ainsi que sur la capacité d'hébergement destinée aux touristes.



« Station Classée de Tourisme »
Clohars-Carnoët



« Commune Touristique »
Moëlan-sur-Mer



5 plages « Pavillon Bleu »
Clohars-Carnoët et Moëlan-sur-Mer



« Station Verte »
Scaër

PAYS D'ART ET D'HISTOIRE



En novembre 2019, le Ministère de la Culture a attribué le label Pays d'Art et d'Histoire au Pays de Quimperlé, une distinction nationale qui engage le territoire dans une dynamique forte pour la transmission des patrimoines et la sensibilisation au cadre de vie. Le programme de visites, ateliers et événements est disponible à l'Office de Tourisme.

PORT D'INTÉRÊT PATRIMONIAL



Le port de Brigneau est labellisé depuis 2016 Port d'Intérêt Patrimonial. Ce label a pour but de protéger et de valoriser le patrimoine historique bâti des ports du Finistère.

SITE NATURA 2000



Le bassin de l'Ellé jusqu'à Quimperlé est classé Natura 2000.

VILLE SPORTIVE



La ville de Quimperlé détient le label de « Ville Active et Sportive ». L'objectif du label est de récompenser et valoriser les initiatives, les actions, les politiques sportives cohérentes sur un territoire, sous toutes ses formes, et accessibles au plus grand nombre.

NOS AMIS LES VOISINS

HON MIGNONED AN AMEZEIEN



À L'EST LORIENT BRETAGNE SUD

Bien sûr, vous trouverez à Lorient Bretagne Sud tout ce qu'on peut attendre de la Bretagne: des paysages à couper le souffle, des grands espaces, des coins secrets plus intimistes, un patrimoine riche avec une grande diversité de sites à visiter, une variété d'activités toutes plus séduisantes les unes que les autres, une gastronomie qui fait notre réputation, la convivialité de l'accueil.

Aux côtés de ces attendus, il y a tous nos inattendus. Oui, s'il existe une destination touristique encore inattendue en Bretagne, la voici! En venant à Lorient Bretagne Sud, vous allez aussi découvrir tout ce que vous n'attendez pas, vous allez vous laisser surprendre.

Nous vous invitons à venir vivre l'expérience Lorient Bretagne Sud L'inattendue, ici, et à découvrir toute la diversité d'une destination préservée, contrastée dans ses paysages, riche de rencontres, d'initiatives innovantes et de moments à partager.

Oui, nous vous invitons à venir et à l'expérimenter par vous-mêmes, parce que, Lorient Bretagne Sud, c'est tellement plus fort en vrai!

► Lorient Bretagne Sud Tourisme :
02 97 84 78 00 / www.lorientbretagnesudtourisme.fr



À DÉCOUVRIR

- L'Île de Groix
- Les vallées Laïta, Scorff et Blavet

À VISITER

- Lorient La Base
- La Cité de la Voile Eric Tabarly
- Le sous-marin Flore
- La Citadelle de Port-Louis
- Le village de Poul-Fetan
- Tyrolienne Ty-roll

À VIVRE

- Le Festival Interceltique de Lorient
- Les Médiévales d'Hennebont
- Le festival Les Indisciplinées





AU NORD LE PAYS DU ROI MORVAN

À deux pas des Roches du Diable, Le Faouët, accueille les promeneurs sur les sentiers où Marion du Faouët, chef de troupes de brigands, aimait se promener. Un peu plus loin, Guéméné-sur Scorff, Petite Cité de Caractère, dévoile les vestiges du château des Princes de Rohan-Guéméné.

► Office de Tourisme du Pays du Roi Morvan :
02 97 23 23 23 / www.tourismepaysroimorvan.com

À DÉCOUVRIR

- La chapelle Sainte-Barbe
- La chapelle Saint-Fiacre
- Les Halles du XVI^e du Faouët

À VISITER

- Le musée du Faouët
- Le musée de la Gare de Guisriff
- La Maison de la chauve-souris à Kernasclédén

À VIVRE

- Fête de l'andouille à Guéméné-sur-Scorff
- Fête de la crêpe à Gourin
- Championnat de Bretagne de musique et de danse traditionnelles à Gourin

Les Embruns

Les Embruns est une bulle bienveillante, où cadre naturel et respect sont les valeurs qui nous animent pour participer aux plus beaux moments de vos vacances !



www.camping-les-embruns.com

À L'OUEST DE CONCARNEAU À PONT-AVEN

Ville portuaire et ancienne place forte Bretagne, Concarneau a su conserver un riche patrimoine architectural. Pont-Aven est connue dans le monde entier grâce à l'École de Pont-Aven et aux nombreux peintres qui y firent sa renommée

► Office de Tourisme de Concarneau à Pont-Aven :
02 98 06 87 90 / www.deconcarneauapontaven.com

À DÉCOUVRIR

- La Ville Close
- Les îles Glénan
- La chapelle de Trémalo
- La voie verte à vélo
- Les dunes et étangs de Trévignon (réserve ornithologique)
- Le village de chaumières de Kerascoët

À VISITER

- Le Musée de la Pêche
- Le Musée de Pont-Aven
- La Biscuiterie Traou Mad
- La Conserverie Courtin



optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

VOYAGES
E.Leclerc QUIMPERLÉ

201 Rue de Pont Aven
29300 QUIMPERLÉ





NOTRE OFFICE

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28
contact@quimperle-terreoceane.com



OUVERT TOUTE L'ANNÉE !

Notre équipe vous
accompagne
pour préparer
votre séjour.

BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

PERMANENTS

- **CLOHARS-CARNOËT (29360)**
Place de l'Océan
- **MOËLAN-SUR-MER (29350)**
20, place de l'Église
- **QUIMPERLÉ (29300)**
3, place Charles de Gaulle
- **RIEC-SUR-BÉLON (29340)**
Place du Docteur Yves Loudoux
- **SCAËR (29390)**
Place de la Libération

SAISONNIER

- **BANNALEC (29380)**
1, place de la Libération

NOS SERVICES

- **Wifi gratuit** à l'accueil de l'Office
- **Notre service billetterie**
Réservez vos sorties et loisirs
et évitez les files d'attente !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

@quimperleterreoceane

@quimperleterreoceane

#quimperleterreoceane

Office de Tourisme Quimperlé
Terre Océane

COMMENT VENIR EN PAYS DE QUIMPERLÉ

PAR LA ROUTE (N165)

- Lorient : 0h20 mn
- Quimper : 0h40 mn
- Vannes : 0h45 mn
- Brest : 1h00 mn
- Rennes : 2h00 mn
- Nantes : 2h00 mn
- Paris : 5h30 mn

PAR LE TRAIN

- De nombreuses liaisons quotidiennes
(**ligne Paris-Quimper**) s'arrêtent
par la gare de Quimperlé.
- À 3h20 seulement de Paris
à avec la **ligne LGV** !

PAR LE BUS

- En Finistère : **Réseau Penn-ar-Bed**
Renseignements et horaires :
www.viaoo29.fr
- Pays de Quimperlé : **Réseau TBK**
Renseignements et horaires :
www.t-b-k.fr
- Calculer votre itinéraire
en transports publics
avec **Breizhgo.com**

PAR AVION

- **Aéroport de Lorient Bretagne Sud**
(Lann-Bihoué) à 20 mn
- **Aéroport de Quimper** à 45 mn

VOTRE ÉTÉ EN BRETAGNE SUD AVEC NOS APPLIS NUMÉRIQUES !

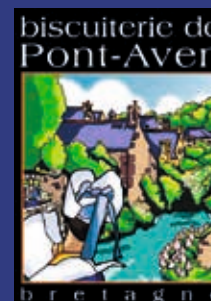
Web-app disponible sans téléchargement sur
lorientquimperlebretagnesud.com

Disponible sur
App Store

Disponible sur
App Store

Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site internet :

www.quimperle-terreoceane.com



BISCUITERIE DE PONT-AVEN



Kouign-amann - Galettes - Palets - Cave bretonne



Visite de
la fabrication
-
Dégustation gratuite
-
Vente directe



Ouvert tous les jours

y compris les dimanches
et jours fériés

Visite libre et gratuite

Un sachet de galettes **OFFERT** *



- ✓ Un sachet de 6 galettes bretonnes au
beurre de baratte frais offert
- ✓ Coupon à présenter en magasin



*Offre valable une seule fois par foyer jusqu'au
31/12/2021. Non cumulable



Biscuiterie de PONT-AVEN

8 rue du Général de Gaulle
29930 Pont-Aven
Tél. 02 98 09 14 20

15 rue du Port
29930 Pont-Aven
Tél. 02 98 06 05 90

www.biscuiteriedepontaven.com

LES RIAS

FESTIVAL DE THÉÂTRE DE RUE

— PAYS DE QUIMPERLÉ —

DERNIÈRE SEMAINE D'AÔÛT



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniezh



LE FOURNEAU

CENTRE NATIONAL DES ARTS DE LA RUE ET DE L'ESPACE PUBLIC | BRETAGNE

LESRIAS.COM



Festival Les Rias



@LesRias



lesrias