

Si la parentalité est source de bonheur et d'épanouissement, elle peut également être source d'inquiétude et d'interrogation.

C'est pourquoi,
favoriser le bien-être des enfants,
promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge,
accompagner la parentalité de tous,
et en particulier, des personnes souffrant de troubles psychiques,
est fédérateur pour les acteurs du territoire.

L'ambition de cette Semaine d'Information sur la Santé Mentale
est d'aborder des sujets tels que
l'évolution de la société et son rapport aux nourrissons et enfants,
mais aussi d'apporter un éclairage sur l'éducation
ou encore la période de l'adolescence.

Elle mettra en lumière les interrogations
liées à l'apparition des troubles psychiques
et l'impact des liens familiaux face à ces derniers.

Semaines d'information
sur la santé mentale

SANTÉ MENTALE parentalité et enfance



Renseignements : Animation Territoriale de Santé, 02 96 40 05 05, sante@paysdeguingamp.com | Cap Jeunes, 06 30 68 11 65, estelle.fegar@sesam-bretagne.fr



Semaines d'information
sur la santé mentale

SANTÉ MENTALE parentalité et enfance



Tables rondes
Conférences
Rencontres/Partages
Échanges/Débats
Animations/Ateliers
Film/Documentaire

Du lundi 12 mars 2018
au mercredi 4 avril 2018
PAYS DE GUINGAMP
Guingamp, Lanvollon, Pabu,
Paimpol, Pontrieux



Renseignements : Animation Territoriale de Santé, 02 96 40 05 05, sante@paysdeguingamp.com | Cap Jeunes, 06 30 68 11 65, estelle.fegar@sesam-bretagne.fr



**TEMPS CONVIVIAUX | GUINGAMP****JEU «ÊTRE PARENTS, QUELLE AVENTURE !»****Lundi 12 mars, 10h00-12h00**

A la permanence PMI (espace collectif entre le bâtiment A et B), Quartier de Castel Pic, Guingamp

Proposé par la PMI (Protection Maternelle Infantile) et le Centre social de Guingamp.

Lors des Cafés parents**Mardi 20 mars, 8h30-10h30**

École de la Chesnaye, Cité de la Chesnaye, Guingamp

Jeudi 22 mars, 8h30-10h30

École de la Madeleine, 7 Rue Faven, Guingamp

Proposés par le CCAS et le Centre Social de Guingamp, l'Association Beauvallon.

► Renseignements : 02 96 43 71 35

**PARENTS | PONTRIEUX****«LA PLACE DES ÉCRANS»
FILM ET ÉCHANGES**

Temps d'échanges entre parents sur la place des écrans au quotidien.

Projection du film « Génération Connectée » réalisé par Anne Jochum, Association Préparons Demain.

Mercredi 14 mars, 9h30-11h30

Pôle de Services aux Familles, Rue Traou Meledern, Pontrieux

Proposé par le service PMI MDD de Guingamp et le service petite enfance RPAM GP3A.

**PARENTS/ADOS | GUINGAMP****« LA PLACE DES ÉCRANS DANS NOS VIES, ET SI ON EN PARLAIT ? »**

L'occasion pour enfants, ados et parents de venir échanger autour de la question des écrans.

Projection du film « Génération Connectée » réalisé par Anne Jochum, Association Préparons Demain.

Vendredi 16 mars, à 18h30, Pôle Jeunesse, boulevard Mendès-France, Guingamp (rue Hyacinthe Cheval, entre le stade du Roudourou et le Centre social).

Proposé par Cap Jeunes et le Service Jeunesse de GP3A.

**PARENTS/ENFANTS | PAIMPOL****« ET TOI, À QUOI TU JOUES ? »**

Ateliers jeu « Être parents, quelle aventure ! » pour les parents et mallette pédagogique « Je joue la différence » pour les enfants.

Jeudi 22 mars,**10h00-11h30**, Ferme de Kerno, Paimpol**14h00-15h30**, Centre social Le Châto, 2 Rue Bécot, Paimpol

Proposé par Cap Action parents.

**DOCU-DÉBAT | LANVOLLON****COMMENT REGARDONS-NOUS
ET PRENONS-NOUS SOIN DES BÉBÉS
DEPUIS UN SIÈCLE ?**

Projection du documentaire « Les mémoires d'un bébé », de René-Jean Bouyer, 1h30.

Ce documentaire montre que, en un siècle, les regards et préoccupations concernant le bébé ont considérablement changé. Cette évolution amène à nous interroger aujourd'hui sur la façon dont nous considérons les bébés et nous nous en occupons.

Il s'agira d'échanger son regard avec celui de professionnels œuvrant dans trois champs différents (puériculture, médecine et psychologie).

Jeudi 15 mars, 20h00, Auditorium du Moulin de Blancheau, Lanvollon

**CAFÉ RENCONTRE | GUINGAMP****L'ADOLESCENCE : LES PARENTS
ÉGALEMENT IMPLIQUÉS**

De plus en plus longue, l'adolescence est une période unique, déterminante et nécessaire. Même si l'adolescent se tourne vers ses amis et entre souvent en conflit avec sa famille, cette dernière reste un pilier pour lui et évolue à ses côtés.

En présence de Bénédicte Raphalen, psychologue, et de Catherine Martin, psychologue et thérapeute familiale.

Mardi 20 mars, 20h00, Amphithéâtre de l'UCO, 37 rue Maréchal Foch, Guingamp.

Proposé par 4 étudiantes de Licence Professionnelle «Accompagnement des Publics Spécifiques».

**GOÛTER ANIMÉ | GUINGAMP****« VENEZ JOUER
EN FAMILLE ! »**

Prendre le temps de se poser avec ses enfants, de jouer ensemble, d'échanger avec d'autres parents, des professionnels car nous sommes tous préoccupés par des questions d'éducation, de vivre ensemble.

Au programme :

- Ateliers jeux libres
- Ateliers jeux « Je joue la différence »
- Médiation animale
- Goûter partagé

Mercredi 21 mars, 14h00 à 17h00, Pôle Jeunesse, boulevard Mendès-France, Guingamp (rue Hyacinthe Cheval, entre le stade du Roudourou et le Centre social).

► Renseignements : 02 96 43 73 98

Proposé par le service Enfance-Jeunesse de GP3A, le Centre Social de Guingamp, la PMI secteur de Guingamp, le SESSAD « la Courte Echelle » ADAPEI.

**DOCU-DÉBAT | PABU****ADOLESCENCE
ET TROUBLES PSYCHIQUES**

Projection du documentaire « Epsykoi »

Ados, parents, professionnels, ce temps ouvert à tous abordera des sujets tels que les angoisses, la dépression, les addictions, le sentiment de persécution afin de sensibiliser et d'informer sur les signes précoces des principaux troubles psychiatriques pour faciliter l'accès aux soins.

Jeudi 22 mars, 18h00, Lycée du Restmeur, Runvarec, Pabu

Proposé par les professionnels du CMPEA, Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents (Fondation Bon Sauveur)

**CONFÉRENCE-DÉBAT | GUINGAMP****LES LIENS FAMILIAUX À L'ÉPREUVE
DE LA MALADIE PSYCHIQUE**

Avec la participation d'Hélène Davtian, psychologue clinicienne, coordinatrice du livre de l'UNAFAM « Frères et sœurs face aux troubles psychotiques ».

Parents, frères et sœurs... en quoi leurs comportements peuvent aider, impacter plus ou moins le proche malade ? Retentissements de la maladie sur la famille.

Mercredi 4 avril, 20h00, Amphithéâtre de l'UCO, 37 rue Maréchal Foch, Guingamp.

